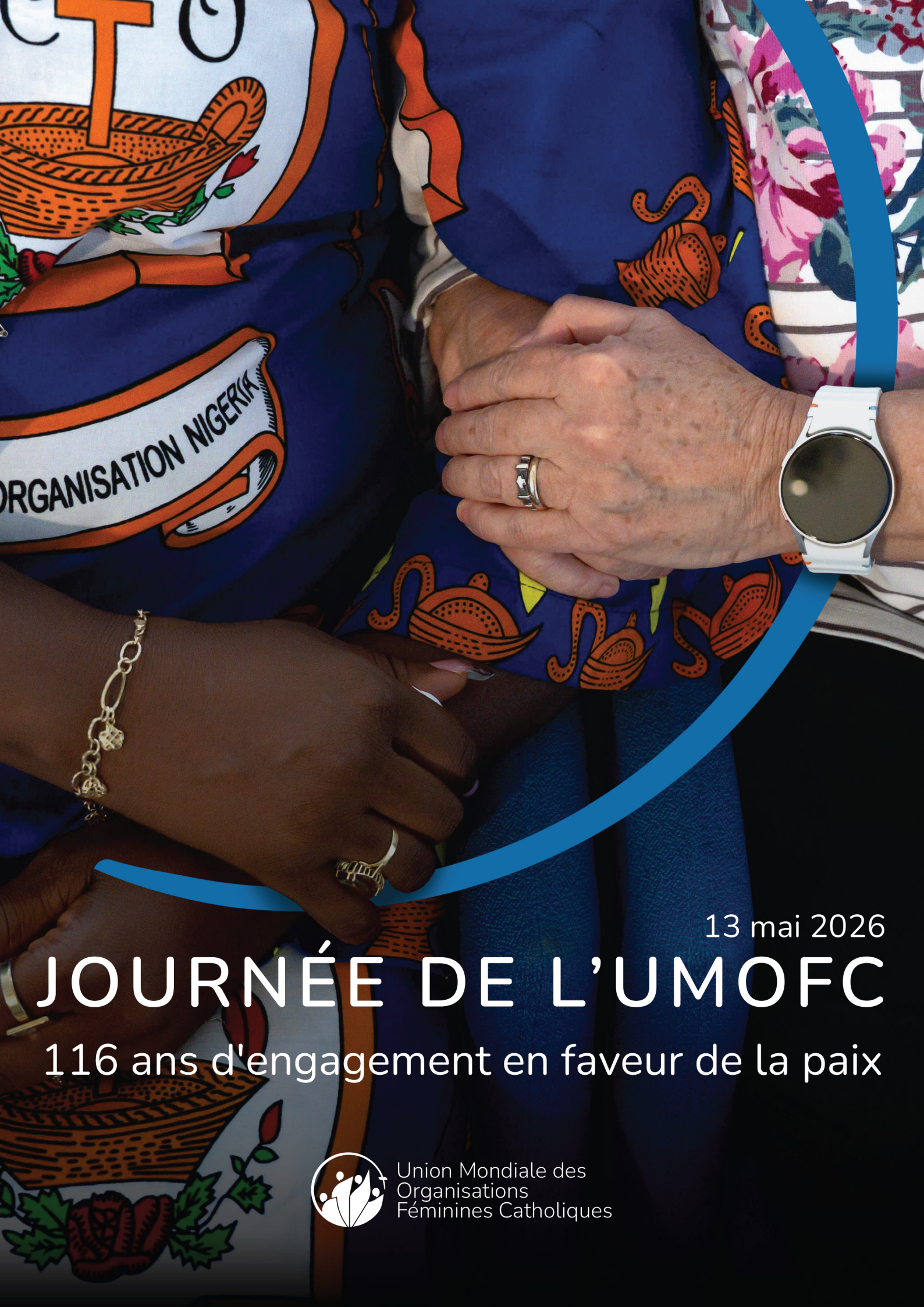




13 mai 2026

JOURNÉE DE L'UMOFC

116 ans d'engagement en faveur de la paix



Union Mondiale des
Organisations
Féminines Catholiques

I - Rassemblement et hymne d'ouverture

Suggestion : Prière pour la paix de saint François – « Fais de moi un instrument de ta paix »

(un prélude instrumental peut être utilisé pendant que les participants se rassemblent)

Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,
Un instrument de ta paix !

Là où se trouvent les ténèbres, que je mette la
lumière !

1. Là où se trouve la haine, que je mette l'amour !
Là où se trouve l'offense, que je dise le pardon !

5. Que je cherche à consoler plutôt qu'à être consolé !
Que je cherche à comprendre plutôt qu'à être
compris !

2. Là où se trouve la discorde, que je fasse l'union !
Là où se trouve l'erreur, que j'annonce la vérité !

Que je cherche à aimer plutôt qu'à être aimé !

3. Là où se trouve le doute, que j'éveille la foi !
Là où tout est désespoir, que je chante l'espérance !

6. Car c'est en se donnant que l'on reçoit,
C'est en se perdant que l'on se trouve ;
En pardonnant on obtient le pardon,
En mourant on ressuscite !

4. Là où se trouve la tristesse, que j'apporte la joie !

II - Accueil et Introduction

Animatrice 1 : En tant que femmes de l'UMOFc, nous nous réunissons pour renouveler notre engagement en tant que messagères de paix et d'espérance dans tous les aspects de notre vie.

Animatrice 2 : Aujourd'hui, nous nous réunissons dans la prière, la réflexion et la solidarité, demandant à Dieu de façonner nos cœurs pour qu'ils soient des instruments de paix, d'espérance et de dignité dans nos familles, nos communautés, dans l'Église et dans le monde.

(Brève pause)

III - En souvenir du pape François : un héritage de paix

Lectrice 1 : Nous nous souvenons avec amour du pape François comme d'un pape de paix. À travers ses appels inlassables et ses visites constantes, il a montré sa proximité avec ceux qui souffrent des conséquences de l'une des catastrophes les plus injustes causées par l'homme : la guerre.

Lectrice 2 : Dès les premiers jours de son pontificat de douze ans, le pape François a été le fer de lance du mouvement catholique mondial pour la promotion de la paix. Par ses paroles, ses actions et ses actes, il a démontré sa foi inébranlable dans le dialogue, la réconciliation et l'urgence de mettre fin à la violence sous toutes ses formes.

Lectrice 3 : Nous garderons toujours à l'esprit et dans nos cœurs certains de ses enseignements les plus précieux : « La guerre est toujours, toujours, toujours une défaite. » « La paix est possible. Ne nous résignons pas à la guerre. » « La paix émerge du plus profond du cœur humain. » « Il ne peut y avoir de paix sans une culture de la sollicitude. »

Lectrice 4 : À la fin de l'Année jubilaire de l'espérance, ses messages, sa proximité et son souci de la paix restent un héritage vivant pour l'Église et pour l'humanité.

(Moment de silence – 1 minute)

IV - L'appel du pape Léon à une paix désarmée et désarmante

Lectrice 1 : À l'aube de 2026, nous avons accueilli l'exhortation du pape Léon, qui nous rappelle que : « La paix existe ; elle veut habiter en nous. Elle a le pouvoir doux d'éclairer et d'élargir notre compréhension ; elle résiste et triomphe de la violence. La paix est un souffle d'éternité : alors que nous crions « Assez ! » au mal, nous murmurons « Pour toujours ! » à la paix. »

Et il nous lance ce défi : « Accueillons-la et reconnaissons-la, plutôt que de croire qu'elle est impossible et hors de notre portée. »

(Pause)

Lectrice 2 : Le pape Léon nous dit que la paix commence dans le cœur. Une paix qui vient de Dieu, qui nous aime tous inconditionnellement. Il nous met en garde contre le danger de s'habituer à la violence, de la justifier même par des arguments religieux ou idéologiques, et nous invite à un véritable désarmement intérieur : du cœur, de l'esprit et de la vie.

Lectrice 3 : Dans son message pour le Carême, le Saint-Père nous a invités à vivre une forme très concrète d'abstinence. Il a dit : « Commençons par désarmer notre langage, en évitant les mots durs et les jugements hâtifs, en nous abstenant de calomnier et de dire du mal de ceux qui ne sont pas présents... Efforçons-nous plutôt de mesurer nos paroles et de cultiver la gentillesse et le respect dans nos familles, parmi nos amis, au travail, sur les réseaux sociaux, dans les débats politiques, dans les médias et dans les communautés chrétiennes. Ainsi, les paroles de haine céderont la place à des paroles d'espoir et de paix. »

V - Identité et mission de l'UMOFc

Responsable 1 : En tant que femmes de l'UMOFc, nous répondons à cet appel et nous nous réunissons en solidarité avec notre Saint-Père.

Lectrice 4 (paroles de la Présidente générale) : « Ces paroles pleines d'espérance et de sens éclairent profondément le chemin de l'UMOFc et nos résolutions. Nous sommes appelées à être des femmes qui, travaillant ensemble dans la foi et l'amour du Seigneur et de nos frères et sœurs, construisent des ponts... »

Lectrice 1 : « ... dans nos familles, dans nos communautés et dans la société ; des femmes qui favorisent le dialogue, y compris le dialogue œcuménique et interreligieux... »

Lectrice 2 : « ... qui prennent soin de la création comme de notre maison commune ; qui défendent la dignité de chaque personne, en particulier des plus vulnérables... »

Tous : Notre service, souvent silencieux, est déjà une manière concrète de construire cette paix désarmée et désarmante dont parle le Pape.

VI - Dignité humaine et engagement dans la prière

Animatrice 2 : Le 8 février, la Journée internationale de prière et de sensibilisation contre la traite des êtres humains a été célébrée sous le thème : « La paix commence par la dignité : un appel mondial pour mettre fin à la traite des êtres humains ».

Lectrice 3 : Cette initiative nous rappelle que la paix véritable est douce et humble, qu'elle naît de l'amour et qu'elle se maintient partout où la dignité humaine est défendue.

Lectrice 4 : Par la prière, nous ouvrons nos cœurs. Par la réflexion, nous approfondissons notre engagement. Par l'action, nous apportons la paix et la liberté du Christ à ceux qui en ont le plus besoin.

VII - Silence guidé et conversation dans l'Esprit

Animatrice 1 : La paix, avant d'être un objectif, est une présence et un chemin. Écoutons la Parole de Dieu et entrons dans un temps de réflexion silencieuse.

Lectrice 1 : (Éphésiens 4, 2-4)

Lecture de la lettre de saint Paul aux Éphésiens: « Soyez tout à fait humbles et doux ; soyez patients, supportez-vous les uns les autres dans l'amour. Efforcez-vous de conserver l'unité de l'Esprit par le lien de la paix. Il y a un seul corps et un seul Esprit, comme vous avez été appelés à une seule espérance lorsque vous avez été appelés. »

(1 à 2 minutes de silence)

Lectrice 2 (lentement, avec des pauses) :

- Est-ce que je laisse la polarisation s'installer dans mon cœur ?
- Est-ce que je ressens plus fortement ce qui me sépare des autres que ce qui m'unit à eux ?

Lectrice 3 :

- Est-ce que je cherche à comprendre avant de juger, à dialoguer avant d'imposer ?
- Est-ce que je cherche d'abord ce qui m'unit aux autres, et après je respecte nos différences ?

(Partage facultatif en binômes ou en petits groupes – 3 à 5 minutes)

VIII - Intentions de prière pour la Journée de l'UMOFc

Animatrice 2 : Unis dans la foi et l'espérance, prions ensemble et répondons : « Seigneur de la paix, écoute-nous ».

Lectrice 4 : Sœurs, prions pour que, éclairées par l'Évangile, nous puissions écouter et accompagner les réalités des femmes du monde entier, en particulier celles qui sont les plus vulnérables. Que le Seigneur nous accorde des cœurs attentifs et miséricordieux, afin que la souffrance se transforme en espérance et l'injustice en chemins de dignité.

Tous : Seigneur de la paix, écoute-nous.

Lectrice 1 : Prions le Seigneur pour tous ceux qui ne peuvent vivre librement leur foi. Que l'Esprit Saint nous fortifie pour être des témoins courageux de Jésus-Christ et des défenseurs de la liberté religieuse, en promouvant le respect et la paix dans chaque nation.

Tous : Seigneur de la paix, écoute-nous

Lectrice 2 : Prions pour nos sœurs migrantes et réfugiées, qui empruntent des chemins incertains à la recherche de sécurité et d'un avenir. Que le Christ ressuscité les soutienne, et que nous les accueillions avec charité, les accompagnions avec tendresse et œuvrions pour des sociétés plus justes et fraternelles.

Tous : Seigneur de la paix, écoute-nous

Lectrice 3 : Demandons au Seigneur de faire de nous des femmes engagées dans la sauvegarde de la création. Suivant les enseignements de l'Église et l'appel du pape François, puissions-nous vivre une authentique écologie intégrale, en protégeant la vie, les ressources et la beauté de la Maison commune que Dieu nous a confiée.

Tous : Seigneur de la paix, écoute-nous

Lectrice 4 : Prions pour toutes les familles du monde entier, en particulier celles qui traversent des moments difficiles. Que la Sainte Famille de Nazareth inspire notre service, afin que nous soyons des artisans d'unité, de dialogue et de pardon, et que nos foyers soient des lieux paisibles de foi, d'amour et de croissance.

Tous : Seigneur de la paix, écoute-nous

Lectrice 1 : Demandons au Saint-Esprit de nous guider sur le chemin synodal de l'Église. En tant que femmes catholiques, puissions-nous marcher main dans la main avec tout le peuple de Dieu, collaborer activement et de manière coresponsable à l'évangélisation et construire, grâce à notre leadership, une Église plus participative, plus accueillante et plus missionnaire.

Tous : Seigneur de la paix, écoute-nous

IX – Prière

Animatrice 1 : Alors que nous recherchons avec confiance l'intercession de Notre-Dame de Fatima, prions maintenant ensemble avec les paroles inspirées par le pape Léon.

Tous : Que cette salutation de paix résonne dans nos cœurs, dans les familles, parmi tous les peuples, où qu'ils se trouvent, dans chaque nation et dans le monde entier. Cette paix est la paix du Christ ressuscité, une paix désarmée et désarmante.

Animatrice 2 : Dieu nous aime tous, et le mal ne prévaudra pas.

Tous : Nous sommes entre les mains de Dieu. Sans crainte, unis, main dans la main avec Dieu et les uns avec les autres, allons de l'avant.

X - Prière de clôture

Animatrice 1 : Confions-nous à notre patronne.

Tous : Marie, Reine de la Paix,
apporte la paix à notre monde.
Donne-nous l'humilité de reconnaître quand nous ne sommes pas des ponts d'unité,
et le courage de changer de voie,
afin que nous puissions vivre en véritables témoins de paix et d'espoir.
Amen.

XI - Hymne de clôture

Proposition : Un chant dédié à la Vierge Marie
Ave Maria ou Magnificat